



Erich Thoben  
Schlaunstraße 12  
33184 Schwaney

Paderborn, 09.06.2022

### Ein mentaler Cocktail lohnt sich!

Lieber Erich,

ich möchte Dir hiermit meinen besonderen Dank für ein außergewöhnliches Teamevent ausdrücken. Gemeinsam haben wir uns mit unserer Belegschaft und Dir einen „mentalen Cocktail“ genehmigt. Stress, Termindruck und alles was der sogenannte „Alltag“ oder „berufliche Alltag“ mit sich bringt sorgen häufig für Unwohlsein und Situationen die wir lieber wegdrücken als annehmen wollen um damit umzugehen. Mit deinen Impulsen, praktischen Übungen und anschaulichen Beispielen hast Du uns auf ganz unkomplizierte Weise das Thema Mentalcoaching näher gebracht und gezeigt was alles möglich ist wenn man einfach hinschaut und annimmt statt wegsieht.

Deine sympathische und offene Art hat sofort für eine angenehme Atmosphäre gesorgt und auch Kollegen die möglicherweise etwas weniger offen für mentale Arbeit sind auf einen lockeren und zwanglosen Tag eingestimmt.

Jeder, ja wirklich jeder Teilnehmer an diesem Tag hat etwas für sich mitgenommen. Nicht nur für den beruflichen Alltag sondern auch für das Privatleben. Denn Stress und Unerwartetes begegnet uns überall. Dieser neue „Werkzeugkasten“ hat vorher ungeahnte Möglichkeiten in sich.

Noch heute, einige Monate später, berichten die Kollegen in ihren Feedbackgesprächen davon, dass sie es besonders Wertschätzen dass Du ihnen tolle Impulse und einfache mentale Werkzeuge mitgegeben hast. Das macht mich als Arbeitgeber besonders glücklich.

Es ist selten dass Seminare, Fortbildungen oder teambildende Maßnahmen so stark in Erinnerung bleiben und so gut nutzbar für jeden integriert werden können.

Ich kann die Zusammenarbeit mit Dir ausnahmslos empfehlen und wünsche jedem diese tolle Erfahrung mit seiner Belegschaft.

Mir freundlichen Grüßen,

Dennis Bendig | Geschäftsführer netfellows GmbH

#### Geschäftsführende Gesellschafter

Dennis Bendig & Michel Matheja

Web: [www.netfellows.de](http://www.netfellows.de)  
Mail: [info@netfellows.de](mailto:info@netfellows.de)  
Tel: +49 5251 6899677

#### Bankverbindungen

Volksbank Paderborn  
IBAN: DE53 4726 0121 8340 7470 00  
BIC: DGPBDE3M  
Sparkasse Paderborn  
IBAN: DE60 4765 0130 1010 1469 73  
BIC: WFI ADF31 XXX

#### Sitz der Gesellschaft:

Eggertstr. 3D  
33100 Paderborn  
  
HRB 14831  
Amtsgericht Paderborn  
USt-IdNr.: DE336475970

